

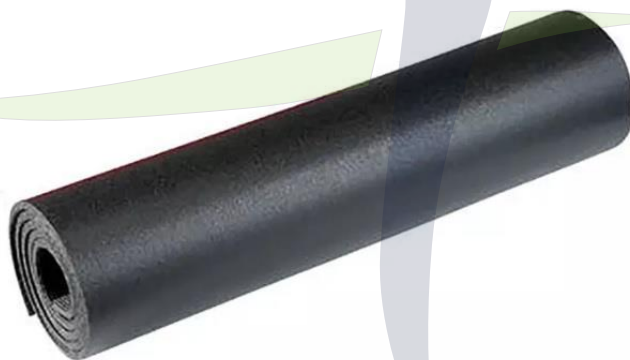
## MATERIAL OBLIGATORIO DEL CLUB MIRALMAR GRUPOS DE GAMARRA

Con el objetivo de facilitar la aplicación del protocolo del Club Miralmar para poder realizar los entrenamientos de una forma segura todas las gimnastas de Iniciación del club deberán tener **OBLIGATORIAMENTE** el siguiente material en su mochila de los entrenamientos:

- Mochila: Debe caber todo el material en una mochila, la mochila se dejará en el espacio del pabellón habilitado para ello.
- Mascarilla.
- Bolsa zip, sobre o similar para guardar mascarilla.
- Esterilla de gimnasia (ver foto al final)
- Gel hidroalcohólico (hay también en la instalación pero mejor que se lleven).
- Botella de agua. Os recordamos que no se puede compartir de ninguna forma agua.
- Algo de merienda (fruta si es posible).

Opcionalmente también recomendamos el siguiente material:

- Cojín para hacer ejercicios de flexibilidad en altura.



Ejemplo de Esterilla de gimnasia