

MATERIAL OBLIGATORIO DEL CLUB MIRALMAR GRUPOS DE INICIACION

Con el objetivo de facilitar la aplicación del protocolo del Club Miralmar para poder realizar los entrenamientos de una forma segura todas las gimnastas de Iniciación del club deberán tener **OBLIGATORIAMENTE** el siguiente material en su mochila de los entrenamientos:

- Mochila: Debe caber todo el material en una mochila, la mochila se dejará en el espacio del pabellón habilitado para ello (ver imágenes al final del documento).
- Mascarilla.
- Bolsa zip, sobre o similar para guardar mascarilla.
- Toalla de baño grande: será utilizada para los entrenamientos sobre el tapiz y es necesario que quepa la gimnasta completamente, además debe ser diferente por sus 2 caras (o marcar 1 de sus caras).
- Toalla de baño pequeña, será utilizada para la higiene personal.
- Gel hidroalcohólico (hay también en el pabellón pero mejor que se lleven).
- Botella de agua. Os recordamos que no se puede compartir de ninguna forma agua.

Opcionalmente también recomendamos el siguiente material:

- Cojin para hacer ejercicios de flexibilidad en altura.